

Дата была установлена в целях привлечения внимания мировой общественности к распространению ВИЧ-инфекции, повышения осведомленности о ней и борьбы с предрассудками по поводу СПИДа и ВИЧ-инфицированных.

ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Размножаясь, ВИЧ поражает клетки иммунной системы — CD4+-Т-лимфоциты. В результате размножения ВИЧ количество CD4+-Т-лимфоцитов постепенно уменьшается. ВИЧ-инфекция поражает защитную систему организма человека, и он становится более подвержен другим инфекционным и опухолевым заболеваниям.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита — тяжелое состояние, которое развивается у человека на фоне выраженного иммунодефицита, вызванного длительным течением ВИЧ-инфекции.

Каждый год Всемирный день борьбы со СПИДом проводится под различными девизами, отражающими существующие в данный момент насущные проблемы. В 2016 году девиз кампании "Я за! #профилактикаВИЧ", которая сфокусирована на различных аспектах профилактики ВИЧ-инфекции среди определенных групп населения — девочек-подростков и молодых женщин, групп повышенного риска инфицирования ВИЧ и людей, живущих с ВИЧ.

Международным символом борьбы со СПИДом является "красная ленточка" — кусочек шелковой ленты, сложенный особым образом. Эту эмблему создал в апреле 1991 года американский художник Франк Мур, который умер от СПИДа в 2002 году в возрасте 48 лет.

По данным ЮНЭЙДС, за все время 35 миллионов человек умерли от заболеваний, обусловленных СПИДом, и примерно 78 миллионов человек заразились ВИЧ. Сегодня в мире более 35 миллионов людей живут с ВИЧ. В 2010-2015 годах ежегодно примерно 1,9 миллиона взрослых инфицировались ВИЧ.

Всемирный День борьбы с ВИЧ/СПИДом призван напомнить всем о данном заболевании и его мерах профилактики.

#### Пути передачи ВИЧ-инфекции:

- через кровь,
- при незащищенном сексуальном контакте,
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов или при кормлении грудью.

### Меры профилактики ВИЧ-инфекции:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей,
- при близости всегда используйте средства защиты,
- откажитесь от употребления наркотиков,
- не делайте татуировки, пирсинг вне специализированных учреждений,
- регулярно сдавайте тест на ВИЧ-инфекцию.

ВИЧ-инфекцию не зря называют болезнью поведения, так как ее распространение во многом определяется образом жизни и нравственными устоями человеческого общества.

ВИЧ-инфекция - коварное заболевание, которое может длительно протекать без клинических проявлений. Однако при своевременном обращении за медицинской помощью и проведении необходимого лечения, прогноз течения заболевания относительно благоприятный, ВИЧ-инфицированный может вести полноценный образ жизни.

Выберите будущее без СПИДа!